



## NORMATIVA HANDBOL

### NORMATIVA GENERAL:

- La durada màxima dels partits serà d'11 minuts.
- Hi haurà 3 jugadors/es de camp i el/la porter/a, clarament diferenciat/da. Els/les altres components de l'equip seran suplents. No es podrà jugar, en cap cas, 5x5 o 6x6.
- La primera possessió es realitzarà per sorteig.
- Les substitucions es realitzaran amb el joc aturat.
- Els/les components d'un mateix equip portaran la samarreta del mateix color (excepte el porter, que portarà la samarreta d'un altre color o se li facilitarà un pitrall).
- Passats 2 minuts de l'inici del partit, si un equip no s'ha presentat perdrà l'enfrontament. En cas de presentar-se posteriorment podrà jugar el partit igualment però li comptarà com a perdut.
- En els equips mixtes sempre hi haurà d'haver un mínim de 2 nois/es jugant a pista.
- Qualsevol conducta antiesportiva suposarà la desqualificació immediata del/la jugador/a i, si persisteix, de l'equip.
- Totes les situacions de joc no contemplades en aquest reglament es resoldran segons el reglament de la "Federació Catalana d'Handbol".



## REGLAMENT

### TOTES LES CATEGORIES:

#### GOLS

- gol: 1 punt.
- gol de Fly: 2 punts.
- gol del porter: 2 punts. (prebenjamí-benjamí-aleví: només gols de porteria a porteria).

El joc se seguirà després d'un gol des de l'àrea de porteria, i sense toc de xiulet per part de l'àrbitre.

#### FALTES

- La falta es treu des del punt on s'ha comès. Si un/a jugador/a atacant envaeix l'àrea, l'àrbitre sancionarà l'acció i el joc es reprendrà amb un servei de porteria. Si qui envaeix l'àrea és un/a defensor/a, l'acció se sancionarà amb un llançament de penal a favor de l'equip que estava atacant.
- Passivitat: regla de les 4 passades: Davant una renúncia expressa a fer un tir a porteria l'equip atacant disposarà d'un màxim de 4 passades per a poder xutar. L'àrbitre comptarà les passades en veu alta.

#### PENAL

- El penal s'executarà directe a porteria, des de la línia de 5 metres.

#### PREBENJAMÍ-BENJAMÍ-ALEVÍ

- El/la porter/a no podrà sortir de l'àrea.

#### INFANTIL-CADET

- El/la porter/a podrà sortir de l'àrea. No ho podrà sortir de l'àrea amb la pilota a les mans.